

# SURVIVRE AUX FÊTES

Mode d'emploi

Familya

**VIVEZ NOËL AUTREMENT**  
**À LA MAISON FAMILYA**

**ATELIERS**

**CONFÉRENCES**

**POINT ÉCOUTE**

**CONTES DE NOËL**

**CHANTS**

**PLUS D'INFOS**



- MARCHÉ DES CRÉATEURS • STANDS DE RESTAURATION
- VENUE DE SAINT-NICOLAS

**10 AU 13 DÉCEMBRE**

**MAISON FAMILYA NANCY**

26 Rue Saint Léon  
09 83 74 09 86 [accueil-nancy@familya.fr](mailto:accueil-nancy@familya.fr)  
[www.familya-nancy.fr](http://www.familya-nancy.fr)

# HO HO HELP

Noël c'est pas (toujours) facile



Famillya Nancy vous invite à 4 jours d'ateliers, conférences et moments de respiration pour un Noël serein.  
Pas besoin d'un Noël magique pour qu'il soit parfait !

## MERCREDI 10 DÉCEMBRE

15H-16H

### ATELIER MÈRE-FILLE

Venez créer à quatre mains une décoration florale de Noël... et tester vos talents de duo sans déclencher de dispute sur le choix des guirlandes ! Un moment complice pour un Noël au top. 15€/binôme - sur inscription

15H-16H

### ATELIER PÂTISSERIE

Préparons Noël à deux (ou à plusieurs !) en créant et dégustant des biscuits... parce que Noël se savoure autant qu'on le prépare. 10€/pers - sur inscription

16H

### STAND MAQUILLAGE ET GOÛTER OFFERT

16H30

### CONTE DE NOËL

C'est l'heure de l'histoire de Noël ! Émerveillez les enfants et préparez-les en douceur à vivre la magie du grand jour.



## JEUDI 11 DÉCEMBRE

20H-22H

### ATELIER RÉFLEXION

Noël, on l'adore ou on le redoute... on l'attend avec impatience ou un brin d'anxiété, on se plonge dans les préparatifs avec énergie ou on préfère se mettre un peu à l'écart. Pour certains, c'est la joie, pour d'autres, un vrai casse-tête...

Comment en parler sereinement ?

Atelier animé par Claude Guary. Topo puis échange en binôme ou en groupe.

Participation libre - sur inscription



## VENDREDI 12 DÉCEMBRE

10H-12H

### RALLYE ART NOUVEAU

Découvrez Nancy... et repartez avec de quoi éviter les sujets épineux à la table de Noël ! Laissez-vous surprendre par les œuvres inspirées par la nature qui ont fleuri autour de 1900. De quoi lancer des discussions passionnantes, loin des débats sur qui a renversé le foie gras l'an dernier ! 5€/pers - sur inscription - RDV Place Stanislas, devant l'Opéra.

18H30-20H

### ATELIER CHANT

Préparez Noël en musique : vos chants, même approximatifs, feront toute la différence pour l'ambiance festive ! - Gratuit

18H30-20H

### DÎNER DE NOËL DES SOLOS

Un moment de convivialité pour tous ceux qui passent Noël en solo. Chacun apporte un petit quelque chose à partager, et Famillya s'occupe du reste : une table chaleureuse, des rires, des rencontres et un esprit de fête sans pression. Venez tel que vous êtes — on construit la magie ensemble - Gratuit



## SAMEDI 13 DÉCEMBRE

10H-11H

### ATELIER PÈRE-FILS

Atelier rhum arrangé : à deux, amusez-vous à créer le mélange parfait. Les enfants ne sont pas en reste : ils décorent leur étiquette et participent à la fête ! 15€/binôme - sur inscription

10H-11H

### ATELIER PÂTISSERIE

Préparons Noël ensemble en créant et dégustant des biscuits... parce que Noël, ça se savoure autant qu'on le prépare. 10€/personne - sur inscription

14H-18H

### STAND VIN CHAUD & CRÊPES

16H00

### ARRIVÉE DE ST NICOLAS

15H-18H

### STAND MAQUILLAGE

16H30

### CONTE DE NOËL



## ET ÉGALEMENT :

### MARCHÉ DE NOËL DES CRÉATEURS

Venez flâner au marché de Noël des créateurs : surprises pour petits et grands, pour remplir la hotte autrement. Ouvert mercredi, jeudi & vendredi de 14h à 17h30, et samedi de 10h à 18h.

### POINT ÉCOUTE

Le point écoute de Noël : 15 minutes pour déposer vos soucis et repartir avec un peu de calme, grâce à l'écoute attentive de nos professionnels. Mercredi à 16h30 - Gratuit

### STAND CARTES POSTALES

Un atelier plein de cœur ! Les enfants fabriquent leurs cartes postales pour faire voyager leurs vœux jusqu'à ceux qu'ils aiment. Gratuit

### INSCRIPTIONS

